

ੴ ਸਾਧੂ ਜੀ

ASHA ARCHIVES  
3338



सू. पू. स्वादित्यायै ॥ ॥ आवमनं सूर्यायै ॥ गुरुपूजा प्राणायामन्यासा ॥ अर्घ्यावपुं  
जात्मपूजान्तं ॥ ॥ विसेखन्यासा ॥ ॐ अस्य न्यासस्य ब्रह्मरूपं कृषिः गायत्री कृतं  
श्रीसूर्यो देवता ह्रीं वीं कीं शक्तिः सः कीलकं वतुर्वर्ग सिद्ध्यर्थे विनियोगः ॥ ॐ ह  
दयादिकरखं न्यासा ॥ आसनं ॥ सप्राश्नासनाय शो ॥ ध्यानं ॥ पद्मं युग्मं वरा  
भीतिदधानं करं कजारक्तं पद्मस्थितं भानुरक्तं ध्यायेत्तिलोचरां ॥ ॥ पा  
शादि ॥ त्रयांजलि ॥ ॐ ह्रीं सः श्रीसूर्याय नमः ॥ ३ ॥ पद्ममुद्रा ॥ जप ॥ स्तोत्रं  
॥ जवाकुसुमसंकाशं काश्यपेयं महाश्रुतिं तमोरिं सर्वपापघ्नं प्रनमामिदि  
वाकरं ॥ ॥ पाथकर्त्रेयं ॥ वन्दनाशीर्वादिव ॥ न्यासावमसूर्यायै ॥ ॥  
इति स्वपूजा ॥ शुभं ॥ नमः प्रीतलाये ॥ ध्यानं ॥ पिंगवरां पिंगकेशां पिंगनेत्रां  
राम ॥

ॐ सोमायै॥ ॥ आचमनसूर्यार्घ्यगुरुपूजान्तं विधीय॥ ॥ विसेखन्यास  
॥ ॐ अस्य सोममन्त्रस्य भृगुऋषिः पत्ति छन्दः यन्द्रमा देवताः सर्वैर्जं उक्ति  
नमः कीलकं ॥ आयुर्वृद्धार्थे विद्योगः ॥ सां हृदयादिन्यास ॥ आसनं ॥ सप्त  
हंससनाय ॥ ध्यानं ॥ ॐ श्वेताब्जस्थ स्फटिकरजतपाद्मसत्तकोत्तिरुद्धैर्भुक्ता  
हारप्रलसिततनुनीलकेशैर्धरम्याः ॥ हस्ताब्जभ्यां कुमुदवरदेधारन्नः शशां  
कौभूत्यै भूयादमिततया मुंचकोद्यतकलंकः ॥ ॥ पाद्यादित्रियांज  
लि ॥ ॐ सौ श्री सोमायै ॥ ३ ॥ मुद्रा पद्मा ॥ वेदार्चनं ॥ ॐ इमं देवा अस्य न  
॥ जप ॥ १०॥ स्तोत्रं ॥ ॐ दक्षिणं वतु ह्यारभं क्षीरोदार्ता वसंभव ॥ नमामि  
शशिनं देवं शंभो मकुतभूशने ॥ १ ॥ पाथ कर्तव्यं ॥ वन्दनाशीर्वाद्य ॥



सो.पू. न्यासावम्यसूर्यार्घ्यं॥ ॥इतिसोमपूजा॥शुभं॥ ॥ध्यानं॥ध्यायेद्देवीवि  
नयनांसुखदादित्यसंनिभा॥दरस्मैरमुखंभोजांसिंहरसुरराधा॥पद्म  
यधचुर्वासांरुध्रंतिमूजपद्मवेः॥सुयुजनेंजुमजीलकाविगुणाविरजिता॥  
त्रयाजलि॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥ ॥

मौ.पू. १ॐभोमाय॥ ॥आवमनसूर्यार्घ्यगुहपूजानंविधाय॥विसेवन्मास॥  
ॐअस्यमौममन्त्रस्यस्यब्रह्मकाविः॥गायत्रिस्तुतः॥मौमदेवताः॥वैवीजं  
मःकीरकंसर्वविष्णुनिवारणार्थेविनियोगः॥ ॥मौहृदयादिन्यासः॥  
आसनं॥पद्मासनायनमः॥ध्यानं॥नमाम्यंगठकंरक्तंरक्तंवरविभू  
वरां॥जानुस्थवामहस्ताग्रंसाभयेतरपानिकं॥ ॥पादादित्रयाजलि

रामः॥

२

मौमपू. ॥ॐवैवीमौमायनमः॥३॥शक्तिमुद्राकुथारमुद्रा॥ ॥वेदार्चनं॥ॐअ  
मिमुद्राविइति॥ ॥जप॥१०॥स्तोत्रं॥धररायागर्भसंपूर्तंविष्णुतेजस  
मशुभं॥कुमारंशक्तिरुस्तंवेधुंगारंप्रणामाम्यहं॥१॥पाथकथ्यं॥बन्  
नाशीर्वादंवा॥न्यासावम्यसूर्यार्घ्यं॥ ॥इतिसोमपूजा॥शुभं॥ ॥  
ॐबुधायैनमः॥ ॥आदौआवमनसूर्यार्घ्यगुहागुहन्मासपूजानंवि  
धाय॥ ॥विसेखन्यास॥ॐअस्यमन्त्रस्यब्रह्मकाविः॥पत्तिस्तुतः॥वु  
धदेवताः॥वैवीजः॥उशक्तिनमः॥कीरकंसर्वविष्णुनिवारणार्थेविनियोगः  
॥ ॥मौहृदयादिन्यासः॥आसनं॥ॐयोगासनायनमः॥ ॥ध्या

आमन्यनमः॥पिंगलावस्थांनारायणायजलि॥



वु.पू.  
७

॥ ॐ वंदे बुधं सदा देवं पीतांबर सुभूषणं ॥ जानु रथ वाम हस्ताद्यं सामं ये  
नर पाशिकं ॥ पाशादि त्रियाजलि ॥ ॐ बुधाय नमः ॥ ३ ॥ मुद्रा यो  
ग मुद्रा ॥ वेदार्चनं ॥ ॐ उवुधाय नमः प्रति जागृ हित्य मिष्टा पूर्ण स  
सृजेथामयव ॥ असिं सध स्थे अ धुतर स्मिन् विश्वे देवा यजमानश्च  
शीदत ॥ ॥ जप १० ॥ स्तोत्र ॥ ॐ प्रियं यु कर्त्तिका स्मामं रूपे न प्रतिमं  
बुधं ॥ सौम्यं सर्व गुणो पे तं नमामि शशिनं सुतं ॥ १ ॥ पाथ कर्त्तव्यं ॥ वन्द  
ना शीवा दं व ॥ न्यासा व म्म त्थं र्थं ॥ इति बुध पूजा ॥ शुभं ॥ ॥ मङ्गला  
ये नमः ॥ ध्यानं मंगला य पु भां ना स्यात् ध्यायेद्दुःख प्र मो वं नी ॥ पिङ्गला

रामः ॥  
३

॥ ॐ बृहस्पत्य ॥ ॥ आवनं ॥ सूर्यार्च ॥ गण गुरु धारा याम न्या स अर्ध  
पात्र पूजा न्तं विधाय ॥ ॥ ॐ अस्य मन्त्रस्य ब्रह्मराज विः अनुष्टुप्  
ः बृहस्पति देवताः वं वीजं सृं शक्तिः नम कीलक वाग शिष्यार्थे विनियो  
गः ॥ ॥ ब्राह्म्यादि न्यास ॥ ॥ आसनं ॥ ॐ मन्त्रासनाय नमः ॥ ध्यानं ॥  
रक्त वस्त्रां शुक्रादि निदध्या पाशं पुजा किरन ॥ अन्य दन्म द सुग्रीः  
निधेयो मर सङ्गुहः ॥ ॥ पाशादि त्रियाजलि ॥ ॥ ॐ बृहस्पत  
ये नमः ॥ ३ ॥ मुद्रा पुस्तक ॥ वेदार्चनं ॥ ॐ बृहस्पत्ये अति श्रुयो  
॥ जप १० ॥ स्तोत्र ॥ ॐ देवानां च ऋषिनां च गुरुकां च नमं निमं ॥ वृ



८.५.  
४

समूर्तित्रिलोके शंभरा मामिह हस्यति ॥ १ ॥ माधकर्तव्यं ॥ सं चन्द्रनाशीर्वादेव ॥  
॥ न्यासावम्य सूर्यार्घ्यं ॥ ॥ इति बृहस्पतिपूजनं ॥ शुभं ॥ ॥ ७ ॥ ॥  
॥ ॐ शुक्रायै नमः ॥ आवमना सूर्यार्घ्यं गरा गुरुप्राणायामन्यासपूजा आ  
त्मपूजान्तं आर्घ्यं विधाय ॥ ॥ विसृज्य न्यासः ॥ ॐ अस्मन्मन्त्रस्य हस्तः ऋषिः  
विराट्छन्दः श्रीशुक्रदेवताः शैवीर्जैः शक्तिः नमः कीरकं चतुर्वर्गसाधने विनि  
योगः ॥ शौहृदयादिस्वडङ्ग न्यासः ॥ ॥ आसनं ॥ ॐ पद्मासनाय नमः ॥ ॥  
ध्यानं ॥ ॐ शुक्रं नमाम्यामगा ध्ये शुक्राभं करभूषणं ॥ स्पर्शवा सोरत्रधार  
विस्तुता करदयं ॥ ॥ आवाहनादिपाद्यादि ॥ त्रिपांजलि ॥ ॐ वस्त्रं मे देहि

शु.पू.  
१

रामः ॥  
४

शु.पू.  
२

शुक्राय नमः ॥ ३ ॥ अक्षमुद्रा ॥ विदार्यनं ॥ ॐ आत्मिनः ॥ ॥ जप १० स्तोत्रं  
॥ ॐ हिमकुन्द मृनालाभं देत्यानां परमं गुरुं ॥ सर्वसास्त्रप्रवक्तारं भार्गवमु  
रामाम्यहं ॥ १ ॥ माधकर्तव्यं ॥ सं चन्द्रनाशीर्वादेव ॥ न्यासावम्य सूर्यार्घ्यं  
॥ इति शुक्रपूजा ॥ शुभं ॥ ॥ ११ ॐ राहवे नमः ॥ ॥ आदौ आयम  
नसूर्यार्घ्यं गरा गुरुप्राणायामन्यासपूजान्तं ॥ विधाय ॥ ॥ विसृज्य न्या  
सः ॥ ॐ अस्मन्मन्त्रस्य हस्तः ऋषिः पत्तिद्वन्द्वः श्रीराहुदेवतारं वीर्जैः शक्तिः  
नमः कीरकं सर्वसाधने विनियोगः ॥ ॥ शौहृदयादिन्यासः ॥ ॥  
आसनं ॥ ॥ ध्यानं ॥ ॐ वेदेराहुं वृक्षवर्णं कृष्णवस्त्राभूषितं ॥ वामोर



श.पू.  
५

अस्तनदस्तंसाभयान्यकरं कुजं ॥ १ ॥ पाद्यादिवयाञ्जलि ॥ रां रा हवे नमः ॥  
३ ॥ मुद्रा ॥ वेदावर्धनं ॥ ॐ कार्ष्णि रसि समुद्रस्य त्वाक्षित्याऽऽनया मिसमा  
प्राऽअक्षिरश्मतसमोवधीमितोवधीः ॥ १ ॥ जय १० स्तोत्रं ॥ ॐ अर्द्धकायं  
महावीर्यवन्दादित्याप्रमर्दनं ॥ शिंहिकोदरसंजातं राहुतं प्ररामाभ्यहं  
॥ १ ॥ पाथकर्तव्ये ॥ सं. वन्दनाशीर्वादिवं ॥ ॥ न्मासवम्प्रसूर्यार्थं ॥ १ ॥  
इति राहुपूजा ॥ शुभं ॥ ॥ ॐ ॐ ॐ ॥ ॥ श्रीवागीशानन्दसम्मनः ॥

श्रीगणेशायः यः